

Regeneráló wellness szakember KÉPZÉSI PROGRAM

Vonatkozó jogszabályok:

- 2019. évi LXXX. törvény a szakképzésről
- 12/2020. (II. 7.) Korm. rendelet
- 2013. évi LXXVII. törvény
- 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet

KÉPZÉSI PROGRAM

1. A képzési program

1.1.	Megnevezése	Regeneráló wellness szakember (09154003)
1.2.	Ágazat megnevezése	Egészségügy
1.3.	Besorolása a képzési területek egységes osztályozási rendszere (KEOR) szerinti kód alapján:	0915 Terápia és rehabilitáció
1.4.	Az Európai Képesítési Keretrendszer (EKKR) szerinti szint:	4
1.5.	A Magyar Képesítési Keretrendszer (MKKR) szerint szint:	4
1.6.	A Digitális Kompetencia Keretrendszer szerinti szint:	4
1.7.	A képzési program célja	A képzési program célja korszerű elméleti ismeretekkel és gyakorlati készségekkel rendelkező szakemberek képzése, akik alkalmasak munkaterületükhöz illeszkedően önállóan, illetve útmutatás alapján felelősségteljes munkát végezni. A képzési program célja felkészíteni a résztvevőt arra, hogy a tananyagegységekben meghatározottak szerint képes legyen a szakképesítéssel betölthető munkakörök feladatainak elvégzésére.
1.8.	A képzési program célcsoportja	Minden felnőttképzésben részt venni kívánó természetes személy, aki a képzési program bemeneti feltételeinek megfelel, és a képzési program tartalma szerinti munkaterületen végez tevékenységet vagy a későbbiekben ezen munkaterületen végezne munkát, illetve folytatna vállalkozói tevékenységet.

2. A képzés során megszerezhető kompetenciák

2.1. A képzés során megszerezhető kompetenciákkal ellátható legjellemzőbb tevékenység, valamint a munkaterület leírása

A regeneráló wellness szakember prevenció célú, az egészség fenntartását támogató, frissítő, közérzetjavító masszázst végez. Munkája során különleges masszázstechnikákat (aromaterápiás, szárazkefés, mézes, csokoládés, csúsztatásos köpölyözés, cellulit kezelés - alakformáló masszázs, frissítő lábmasszázs, székes-irodai masszázs, Hammam masszázs) használ. A regeneráló wellness szakember megtervezi a kívánt szolgáltatást, vendégét fogadja, tájékoztatja, a munkavédelmi, a környezetvédelmi, a higiéniai és adatkezelési előírásokat betartja. Munkáját önállóan vagy csapatban végzi, szükség esetén együttműködik a szakmai munkában résztvevőkkel, vendég állapotát véleményeztet, tovább irányítja orvos, gyógytornász, gyógymasszőr felé.

A regeneráló wellness szakember folyamatosan képi magát, figyelemmel követi a világhálón, a továbbképzéseken megjelenő, új kezelési lehetőségeket, technikákat. Idegen nyelvű szakmai anyagokból (írott, képi-, mozgóképi formában) alapszinten tájékozódik, törekszik a nemzetközi trendek megismerésére. Munkáját, fürdőben, wellness centrumokban, SPA-ban, szépség szalonokban, hotelekben, egészségfarmokon vagy magánvállalkozóként végzi.

2.2. A képzés során megszerezhető kompetenciák

Sor-szám	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
1	Munkaszerződést köt, megérti a munkaszerződés tartalmi elemeit és a munkajogviszony létesítésekor érvényesíti a munkavállalói jogait. Teljesíti a munkaszerződés szerinti kötelezettségeit. Betartja a munka, - tűz és balesetvédelmi szabályokat és előírásokat.	Ismeri a munkajogi alapfogalmakat és a Munkatörvénykönyv, munkaviszony létesítésére, a munkavállaló jogaira és kötelezettségeire vonatkozó részeit. Ismeri a szakmájára vonatkozó munka, - tűz és balesetvédelmi szabályokat és előírásokat.	Elkötelezett a jogszerű foglalkoztatás mellett, elkerüli a munkaügyi szabálytalanságokat és betartja a munka, - tűz és balesetvédelmi szabályokat és előírásokat.	Teljesíti az Munka törvénykönyvében és a munkaszerződésben foglalt kötelezettségeket, munkáját önállóan és körültekintően végzi, óvja saját maga és mások testi épségét.
2	Ismereteit felhasználva megteremti a regeneráló-, valamint a svédmasszázs, a szépsészeti és az aromaterápiás kezelések, módszer specifikus higiénés feltételeit.	Ismeri a személyi higiéné és az antiszepepszis feltételeit. Érti, felsorolja a masszázs szakma meghatározó öltözködési, vendég/környezet-, valamint a masször biztonságát szolgáló viselet protokollját.	Elkötelezett a masszázsok és kezelések során előírt higiénés szabályok figyelembe vételére (antiszepepszis). Figyelembe veszi a masször szakma öltözködési protokollját.	A fertőtlenítés szabályait minden kezelés és masszázs folyamán betartja.

3	A masszázs megkezdése előtt hitelesen, szakszerűen tájékoztatja a vendéget a masszázs kivitelezésének módjáról és szükség esetén edukálja. Előkészíti a masszázs helyiséget a vendég fogadására. Kiválasztja a vendég helyes pozícionálásának módját figyelembe véve a vendég egészségi állapotát és az intimitás szabályait.	Részletesen ismeri a vendég tájékoztatására vonatkozó szabályokat, a masszázs előkészítésének és az adatok dokumentálásának szakmai protokollját.	Szem előtt tartja a vendég jogait, a vendég tájékoztatására vonatkozó eljárásokkal kapcsolatos szabályokat. Tiszteletben tartja a vendég esetleges kezdeti idegenkedését az első kezelése során. Empatikus magatartást tanúsít.	A kezelések előkészítését a szakmai protokollban szereplő előírásoknak megfelelően végzi.
4	Kommunikál a vendéggel a szakmai kommunikáció elemeinek, valamint a helyzet- és masszázstechnika függő speciális kommunikációra vonatkozó ismereteinek felhasználásával. Elhárítja az esetlegesen felmerülő kommunikációs zavarokat.	Érti a szakmai kommunikáció fogalmát, elemeit, a kommunikáció során fellépő zavarok okait, és jellemzőit, az egyes masszázstechnikákra vonatkozóan is.	Törekszik a hiteles és kongruens kommunikációra, és alkalmazkodik kommunikációs partneréhez (vendég, orvos, győgymasszőr, gyógytornász).	Szakmai kommunikációs feladatait egészségügyi szakember irányításával, és felügyelete mellett végzi.
5	Eleget tesz a masszázs szakmában elvárt etikai és titoktartási alapkövetelményeknek, munkáját az adott masszázsfajtának megfelelő etikai előírás szerint végzi.	Érti és tudja az elvárt regeneráló masszázs szakmaetikai alapkövetelményeket, munkáját eszerint végzi.	Magára nézve kötelezőnek tartja az etikai szabályok betartását, és hajlandó a regeneráló masszázs, szakmai kompetenciahatárainak figyelembevételére.	Az egészségügyi dolgozóval szemben elvárt etikai, adatvédelmi követelményeket betartja.
6	Elsősegélynyújtásnál felméri a sérült/sérültek állapotát, biztosítja a baleset helyszínét. Kommunikál a sérülttel/sérültekkel, mentőkkel. Képes a légzés, a keringés és az egyéb életjelenségek vizsgálatára, szükség esetén újraéleszt, megteszi a megtanult	ABCE szerinti állapotfelmérést, BLS, xBLS végez, AED-et alkalmaz. Elsődleges sebellátást sebellátást végez, segítséget hív	Elfogadja, hogy elsősegélynyújtáskor kötelessége a mentők, orvos és egyéb hatóságok értesítése, képviseli az ehhez kapcsolódó szakmai és állampolgári kötelezettségeit.	A helyszín biztonságosságát önállóan felméri, és elsősegélyt nyújt a szakma szabályai szerint.

	teendőket eszméletvesztés során vérzést csillapít szükség esetén, BLS-t végez.			
7	Masszőr munkáját az elméleti képzésen megszerzett anatómiai, bőr és belgyógyászati ismeretekre építve kivitelezzi.	Alapszinten ismeri az aktív és passzív mozgásrendszert, azok anatómiáját, a masszázs kontraindikációit képező bőr és belgyógyászati betegségeket, masszázselméletet, svéd, szépészeti-, alakformáló és aromaterápiás masszázs fogásait, annak csoportosítását, kivitelezésének módjait, fogások tempóját, a részmasszázs anatómiai képletek szerinti csoportosítását, masszázs technikák hasonlóságait, a masszázstechnikák kontraindikációit.	Elkötelezett az egészség megőrzésében, illetve egészségkárosodás esetén az egészség mielőbbi visszaállítására, valamint a károsodás további súlyosodásnak kivédésére törekszik. Szem előtt tartja a prevenció kockázati tényezőit.	Saját tanulásáért és fejlődéséért felelősséget vállal, esetleges tanulási bizonytalanságát észleli, segítséget kér, önálló tanulás formájában is gazdagítja tudását. Önállóan segítséget nyújt a helyzet és helyváltoztatásban.
8	A regeneráló wellness szakember munkája során a képzésen megszerzett sokoldalú elméleti tudást a vendéghez igazítva szintetizálja, aktualizálja, a munkájában minőségorientáltan megjeleníti.	Tájékozódik a vendég egészségi állapotáról, döntésképes, ismeri a vendég helyes fektetési pozicionálását, helyes alátámasztását, a svédmasszázs fogásainak szakszerű és pontos, sorrendet betartó kivitelezésének meghatározását.	A végzett szakmai munka iránt elkötelezett. Önkritikus saját szakmájával szemben, önreflektív módon is fejlődik.	A vendég állapotváltozása esetén kompetenciájának megfelelően döntést hoz, az adott masszázs megvalósíthatóságáról. Szakmai kérdések felmerülésekor felettesétől tanácsot kér.
9	A svédmasszázs alapfogásainak megfelelően, kiválasztja a masszázshoz szükséges vivőanyagokat, elhelyezi, képes teljes test és az egyes testtájak részmasszázsára.	Tudja a svédmasszázs alapfogásait (simítás, dörzsölés, gyúrás, ütögetés, rezegtetés), ismeri a kiegészítő fogásokat (mángorlás, szitálás, kirázás).	Törekszik a svéd masszázsfogások lehető legjobb, legeredményesebb kivitelezésére. Törekszik az intimitás betartására, szem előtt tartja a vendég számára legoptimálisabb masszázs fajtákat.	Önállóan alkalmazza a svédmasszázs fogásrendszerét. A svédmasszázs fogásait, a kivitelezés lépéseinek megfelelő sorrendjében, önállóan hajtja végre.
10	Szakszerűen kivitelezzi az alakformáló és szépészeti masszázst, valamint: méz-csokoládé-,	Ismeri a különböző masszázstípusokat (méz-csokoládé masszázs, szárazkefe	Nyitott az új masszázsfajták megismerésére: méz-csokoládé masszázs,	A kezelést önállóan, a kivitelezés megfelelő, tanult sorrendjében, hibátlanul, megfelelő

	szárazkefe masszázst, cellulit masszázst fóliázással és köpölyözéssel, frissítő lábmasszázs, székes-irodai masszázst, Hammam masszázst.	masszázs, cellulit masszázst fóliázással, köpölyözéssel, frissítő lábmasszázs, székes-irodai masszázst, Hammam masszázst), megnevezi az alkalmazandó vivőanyagokat (talcum, szappan, krém, olaj), tisztában van hatásukkal, alkalmazási területeikkel, tárolásukra, keverésükre vonatkozó szabályokkal. Tisztában van a javallatokkal, ellenjavallatokkal.	szárazkefe masszázst, cellulit masszázst fóliázással, köpölyözéssel, frissítő lábmasszázs, székes-irodai masszázst, Hammam masszázst.	időtartam alatt hajtja végre, felelősséget vállal saját munkájáért
11	Kiválasztja a köpölyözés kivitelezése során a megfelelő fajtájú és méretű köpölyt, és azokkal hatékony cellulit kezelést valósít meg.	Ismeri a köpölyözés történetét, alkalmazásának területeit, fajtáit és a kivitelezés szabályait, indikációit, kontraindikációit.	Szem előtt tartja a szakma idevonatkozó protokollját.	A köpölyözés teljesen önállóan, saját felelősséggel történik, az idevonatkozó szabályok betartásával.
12	A székes-irodai masszázst feltételeit, sajátosságait és a masszázst során érintett területeket megnevezi. A masszázst egészségmegőrző, egészségjavító hatású, a vérrellátásra, közérzetre, koncentrációra és hatékonyságra gyakorolt hatásait az egyéb masszázsfajtákkal összehasonlítja, igény esetén a masszázst megtervezi, szemlélteti. A svédmasszázs fogásait használva, a ruhán keresztül végzett székes-irodai masszázst a gyakorlatban kivitelez.	A székes-irodai masszázst elvét, kivitelezésének módját (ruhán keresztül), hatását és a masszázst alkalmazásának javallatát ismeri.	Figyelembe veszi a székes-irodai masszázst speciális szakmai protokollját. Kritikusan és éberrel szemléli, méri fel az adott környezetben kivitelezhető alkalmazás lehetőségét, különös tekintettel az intimitás szabályainak betartására (pl. kommunikáció a masszázst során).	A masszázst kivitelezésének feltételeit biztosítja, szabályait betartja, együttműködve dolgozik.
13	A Hammam masszázst speciális feltételeit megvalósítja, indikációit, kontraindikációit gondosan megítéli, a masszázst és annak speciális feltételeit	A Hammam masszázst speciális feltételeit felsorolja, indikációit, kontraindikációit meghatározza, a masszázst elvét és annak speciális feltételeit érti.	A Hammam masszázst speciális szakmai etikai elveit tiszteli és elfogadja, munkájában empátikus és toleráns, mozgása a masszázst jellemző vizes	A Hammam masszázst végzésekor vendégéért, a környezetért és saját magáért felelősséget vállal.

	megtervezi, a masszázst kivitelezzi.		környezetben különösen tudatos és biztonságkereső.	
14	Aroma masszázs kivitelezése során kiválasztja a különböző aromaanyagokat a masszázs céljának megfelelően. A masszázs kivitelezése során kiválasztja és felhasználja a kezelés fajtájának megfelelő különböző vivő és aromaanyagokat. Alkalmazza az illóolajok, aromaanyagok, gyógynövények felhasználásának és keverésének szabályait a kezelés során.	Részletesen ismeri a különböző aromaanyagok (rozmarin, fahéj, citrom, narancs, vanília, levendula, jázmin, borsmenta, bergamott, eukaliptus, ylang-ylang, édeskömény, kubeba, geránium, szerecsendió, menta, kámfor) alkalmazási területeit, keverésükre vonatkozó szabályokat az aromamasszázs során. Ismeri a különböző masszázsfajták kivitelezéséhez szükséges és felhasználható vivő és aromaanyagokat, azok hatásait és kivitelezésük szabályait. Ismeri az aromaterápia történetét, előállításának módjait, élettani hatásait és alkalmazási területeit, tárolásukra vonatkozó munka- és tűzvédelmi szabályokat.	Törekszik az aromaanyagok lehető leghatékonyabb alkalmazására a masszázs kivitelezése során. A vivő és aromaanyagok felhasználása során szem előtt tartja a szakma ide vonatkozó szabályait. Képviseli az aromaterápia alapelveit.	A masszázs kivitelezését önállóan végzi, melynek minőségéért és hatékonyságáért felelősséget vállal. Kontraindikációkat (allergia lehetőségét) felügyeli. A vivő és aromaanyagok felhasználásáért teljesen önállóan felel, az ide vonatkozó szabályokat betartja.
15	Fejleszti a regeneráló masszázsismereteket, tudását, és ehhez alkalmazza a tudásszerzés különböző módszereit (különös tekintettel a gyakorlati és mozgóképi formákra).	Rendelkezik a regeneráló masszázs szakma hosszú távú és magas szintű műveléséhez szükséges gyakorlati módszerekkel és eszközökkel kapcsolatos biztos ismeretekkel.	Nyitott a regeneráló masszázs szakma átfogó gondolkodásmódjának és gyakorlati működésének, alapvető jellemzőinek hiteles közvetítésére és átadására.	A regeneráló masszázs szakmát megalapozó nézeteket felelősséggel vállalja.

3. A programba való bekapcsolódás és részvétel feltételei

3.1.	Iskolai előképzettség	érettségi végzettség
3.2.	Szakmai előképzettség	-
3.3.	Szakmai gyakorlat területe és időtartama	-
3.4.	Alkalmassági követelmény	Foglalkozásegészségügyi alkalmassági vizsgálat szükséges Pályaalkalmassági vizsgálat: nem szükséges
3.5.	Előzetesen elvárt ismeretek	-
3.6.	Felnőttképzési szerződés:	Szükséges (2013. évi LXXVII. törvény 13. § alapján)
3.7.	Képzésben részt vevő személyes adatainak megadása:	Szükséges (2013. évi LXXVII. törvény 21. § alapján)
3.8.	Részvétel követésének módja	Haladási napló, képzésben részt vevő felnőtt által aláírt jelenléti ívek
3.9.	Megengedett hiányzás	A megengedett hiányzás mértéke az összes óraszám 20 % -a.
3.10.	Egyéb feltételek	-

4. Tervezett képzési idő

4.1.	Összes óraszám	360 óra
------	----------------	---------

5. A tananyagegységek

	A tananyagegység megnevezése
5.1.	Anatómiai ismeretek 1.
5.2.	Anatómiai ismeretek 2.
5.3.	Klinikumi ismeretek 1.
5.4.	Klinikumi ismeretek 2.
5.5.	Masszázs elmélet 1.
5.6.	Masszázs elmélet 2.
5.7.	Elsősegélynyújtás 1.
5.8.	Elsősegélynyújtás 2.
5.9.	Svédmasszázs gyakorlat
5.10.	Alakformáló és szépsészeti kezelések
5.11.	Aromaterápiás frissítőmasszázs

5.1. Tananyagegység

5.1.1.	Megnevezése	Anatómiai ismeretek 1.
5.1.2.	Célja	A Résztevők elsajátítsák a szükséges tananyagegység alapvető ismereteit, elméleti tudásanyagát, amely megalapozza az alapvető gyakorlati ismeretek tudatos alkalmazását, gyakorlati ismereteket
5.1.3.	Tartalma	- Anatómia-élettan alapjai - Emberi test felépítése, fő részei, síkjai, irányai. - Sejt, szövet, szervek, szervrendszerek.
5.1.4.	Terjedelme	48 óra
5.1.5.	Képzési módszerek és munkaformák	Előadás, Gyakorlati feladatmegoldás, Projektmunka Frontális munka, Csoportmunka, Egyéni munka
5.1.6.	Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, a beszámítható óraszám	-

5.2. Tananyagegység

5.2.1.	Megnevezése	Anatómiai ismeretek 2.
5.2.2.	Célja	A Résztevők elsajátítsák a szükséges tananyagegység alapvető ismereteit, elméleti tudásanyagát, amely megalapozza az alapvető gyakorlati ismeretek tudatos alkalmazását, gyakorlati ismereteket
5.2.3.	Tartalma	Csontvázrendszer, izomrendszer jellemzése. A keringés és légzés anatómiája és élettana Emésztés-kiválasztás-szaporodás szervrendszere Az idegrendszer, endokrin rendszer és az érzékszervek anatómiája, élettana
5.2.4.	Terjedelme	24 óra
5.2.5.	Képzési módszerek és munkaformák	Előadás, Gyakorlati feladatmegoldás, Projektmunka Frontális munka, Csoportmunka, Egyéni munka
5.2.6.	Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, a beszámítható óraszám	-

5.3. Tananyagegység

5.3.1.	Megnevezése	Klinikumi ismeretek 1.
5.3.2.	Célja	A Résztevők elsajátítsák a szükséges tananyagegység alapvető ismereteit, elméleti tudásanyagát, amely megalapozza az alapvető gyakorlati ismeretek tudatos alkalmazását, gyakorlati ismereteket
5.3.3.	Tartalma	Belgyógyászati alapismeretek Traumatológiai alapismeretek Bőrgyógyászat
5.3.4.	Terjedelme	48 óra
5.3.5.	Képzési módszerek és munkaformák	Előadás, Gyakorlati feladatmegoldás, Projektmunka Frontális munka, Csoportmunka, Egyéni munka
5.3.6.	Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, a beszámítható óraszám	-

5.4. Tananyagegység

5.4.1.	Megnevezése	Klinikumi ismeretek 2.
5.4.2.	Célja	A Résztevők elsajátítsák a szükséges tananyagegység alapvető ismereteit, elméleti tudásanyagát, amely megalapozza az alapvető gyakorlati ismeretek tudatos alkalmazását, gyakorlati ismereteket
5.4.3.	Tartalma	Reumatológiai alapismeretek Csontritkulás Lágyrész reumatizmus Degeneratív ízületi és gerincelváltozások Gyulladásos ízületi és gerincelváltozások Ortopédiai alapismeretek A gerinc ortopédiai betegségei Mellkasdeformitások A felső végtag fontosabb ortopédiai betegségei Az alsó végtag fontosabb ortopédiai betegségei
5.4.4.	Terjedelme	24 óra
5.4.5.	Képzési módszerek és munkaformák	Előadás, Gyakorlati feladatmegoldás, Projektmunka Frontális munka, Csoportmunka, Egyéni munka
5.4.6.	Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, a beszámítható óraszám	-

5.5. Tananyagegység

5.5.1.	Megnevezése	Masszázs elmélet 1.
5.5.2.	Célja	A Résztevők elsajátítsák a szükséges tananyagegység alapvető ismereteit, elméleti tudásanyagát, amely megalapozza az alapvető gyakorlati ismeretek tudatos alkalmazását, gyakorlati ismereteket
5.5.3.	Tartalma	Csontvázrendszer A csontvázrendszer általános jellemzése Az izmok általános tulajdonságai Az izmok csoportosítása
5.5.4.	Terjedelme	24 óra
5.5.5.	Képzési módszerek és munkaformák	Előadás, Gyakorlati feladatmegoldás, Projektmunka Frontális munka, Csoportmunka, Egyéni munka
5.5.6.	Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, a beszámítható óraszám	-

5.6. Tananyagegység

5.6.1.	Megnevezése	Masszázs elmélet 2.
5.6.2.	Célja	A Résztevők elsajátítsák a szükséges tananyagegység alapvető ismereteit, elméleti tudásanyagát, amely megalapozza az alapvető gyakorlati ismeretek tudatos alkalmazását, gyakorlati ismereteket
5.6.3.	Tartalma	A csontok általános tulajdonságai A csontok felépítése, szerkezete A csontok növekedése A csontok csoportosítása alakjuk szerint A csontok járulékos részei A csontvázat felépítő csontok összeköttetései Az ízület fogalma, jellemző és járulékos alkotórészei Az ízületek összetartásában szerepet játszó tényezők Az ízületek kitüntetett helyzetei (normál és középállás) Az ízületek fő mozgásai Az ízületekben lehetséges fő mozgások Speciális ízületi mozgások Az ízületek osztályozása A koponya csontjai és összeköttetései A törzs csontjai és összeköttetései A felső végtag csontjai és összeköttetései Az alsó végtag csontjai és összeköttetései A járás mechanizmusa Izomrendszer Az izmok járulékos részei Az izomműködés élettana (izomtónus, izomvédekezés, motoros egység, neuromuszkuláris ingerület átvitel, izomválasz, az izom hőtermelése, izomfáradás) Fej izmai Nyak izmai

		Mellkas izmai Hátizmok Hasizmok Csípő-, comb-, lábszár és láb izmai Váll-, kar-, alkar- és kézizmok Ortopédia A mozgásszervi betegségek vizsgálata Kezelési elvek az ortopédiában A gerinc betegségei és a gerinc deformitásai A nyak, a vállöv és a felső végtag ortopédiai elváltozásai Az alsó végtag betegségei Csont-rendszerbetegségek A végtagok fejlődési rendellenességei Neuromuscularis betegségek Traumatológia Traumatológia fogalma Balesetek fogalma, a sérülések osztályozása A csonttörések formái, tünetei, kezelése, szövődményei Ízületi sérülések Vállöv- és felső végtag sérülések Csípő- és alsóvégtag sérülések A koponya sérülései Gerincsérülések Égési sérülések Elektromos áram okozta sérülések Vegyianyagok okozta sérülések Reumatológia Reumatológia fogalma, témakörei, felosztása, alapfogalmai A reumatológia diagnosztika eszközei Mozgásszervi beteg anamnézise és vizsgálata Degeneratív jellegű mozgásszervi elváltozások Gyulladásos ízületi és gerincelváltozások Kristály okozta arthropathiák Autoimmun betegségek mozgásszervi vonatkozásai A csontrendszer leggyakoribb betegségei A prevenció jelentősége a betegségek megelőzésében Rehabilitáció a reumatológiában
5.6.4.	Terjedelme	40 óra
5.6.5.	Képzési módszerek és munkaformák	Előadás, Gyakorlati feladatmegoldás, Projektmunka Frontális munka, Csoportmunka, Egyéni munka
5.6.6.	Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, a beszámítható óraszám	-

5.7. Tananyagegység

5.7.1.	Megnevezése	Elsősegélynyújtás 1.
5.7.2.	Célja	A Résztevők elsajátítsák a szükséges tananyagegység alapvető ismereteit, elméleti tudásanyagát, amely megalapozza az alapvető gyakorlati ismeretek tudatos alkalmazását, gyakorlati ismereteket
5.7.3.	Tartalma	A sürgősség fogalma, a sürgősségi lánc. Az elsősegély fogalma, elsősegély szintjei. Mentők igénybevétele, mentőhívás szabályai.
5.7.4.	Terjedelme	16 óra
5.7.5.	Képzési módszerek és munkaformák	Előadás, Gyakorlati feladatmegoldás, Projektmunka Frontális munka, Csoportmunka, Egyéni munka
5.7.6.	Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, a beszámítható óraszám	-

5.8. Tananyagegység

5.8.1.	Megnevezése	Elsősegélynyújtás 2.
5.8.2.	Célja	A Résztevők elsajátítsák a szükséges tananyagegység alapvető ismereteit, elméleti tudásanyagát, amely megalapozza az alapvető gyakorlati ismeretek tudatos alkalmazását, gyakorlati ismereteket
5.8.3.	Tartalma	A beteg állapotfelmérése és ellátása a reakcióképesség megítélése. Riasztó panaszok és tünetekes teendők reakcióképes beteg esetén. A: légutak átjárhatóságának megítélése, átjárhatóság biztosítása. Légúti idegentest eltávolítása Eszköz nélküli légútbiztosítás Egyszerű eszközökkel végzett légútbiztosítás (OPA, NPA) B: a légzés megítélése. Lélegeztetés eszköz nélkül, valamint ballonnal és maszkkal, pozicionálás. C: a keringés megítélése. A sokk jeleinek felismerése. D: az eszmélet, és tudat megítélése Görcsroham felismerése ellátása Pszichés vezetés idegrendszer megítélése, teendők. E: egész test, egész eset megítélése. Lehűlés elleni védelem Egyéb környezeti ártalmak (vízbefulladás, lehűlés, túlmelegedés) felismerése, és kezelése Az állapotváltozás nyomon követése ABCDE és teendők reakcióképtelen betegnél. A: eszköz nélküli légút biztosítási eljárások. B: lélegeztetés, légzési elégtelenség esetén. C: keringés hiányában, BLS és XBLS, az AED használata. D: az eszméletlen beteg ellátása. E: egész test, egész eset megítélése. Sérültek állapotfelmérése, ellátása. Sebellátás (fedőkötések).

		Vérzések ellátása Amputátum kezelés Rándulás, ficam, törés ellátása. Termikus traumák ellátása. Elektromos balesetek. Tömeges balesetek, katasztrófák. Mérgezések. A mérge fogalma, behatolási kapuk. A legfontosabb mérgezésekre utaló jelek, teendők. Újraélesztés (BLS, XBLS, BLS-AED) Sürgősségi kommunikáció (beteggel hozzátartozóval, más ellátóval) (SBAR)
5.8.4.	Terjedelme	16 óra
5.8.5.	Képzési módszerek és munkaformák	Előadás, Gyakorlati feladatmegoldás, Projektmunka Frontális munka, Csoportmunka, Egyéni munka
5.8.6.	Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, a beszámítható óraszám	-

5.9. Tananyagegység

5.9.1.	Megnevezése	Svédmasszázs gyakorlat
5.9.2.	Célja	A Résztevők elsajátítsák a szükséges tananyagegység alapvető ismereteit, elméleti tudásanyagát, amely megalapozza az alapvető gyakorlati ismeretek tudatos alkalmazását, gyakorlati ismereteket
5.9.3.	Tartalma	- A masszázis története - A masszázis fogalma, felosztása, célja és helye a komplex fizioterápiában - A masszázis feltételei - Masszázs általános szabályai - A svéd masszázis élettani hatásai - Klasszikus svéd masszázis fogásrendszere, a fogások sorrendje és hatásmechanizmusuk - Közvetítő anyagok és hatásai (talkum, szappan, krémek, olajok, méz, csokikrém, különféle aroma anyagok használata) - Svédmasszázs fogásaival kivitelezett frissítő és relaxációs kezelések közötti különbségek - Tájékozódás kezelés előtt, svéd masszázst megelőző vizsgálat - Indikációk, kontraindikációk, javallatok-ellenjavallatok - Kiegészítő masszázsfogások (intermittálás, mellkasfelrázás) - Testtájak szerinti masszázskézelések - Higiénia: személyi (kézfertőtlenítés) és technikai (eszközfertőtlenítés) A svédmasszázs fogásai: simítás - Simítások: kétkezes hosszanti, kétkezes haránt, váltott kezes hosszanti, körkörös, nyolcas, követőkezes nyolcas, nehezített kezes nyolcas A svédmasszázs fogásai: dörzsölés - Dörzsölések: vasaló, gyalu, tenyérgyökös, 3-4 ujjas, 1 ujjas - Fésű, karom, fűrés A svédmasszázs fogásai: gyúrás

		- Gyúrás: egykezes kiemelt (olló), kétkezes hosszanti kiemelt, félkörös gyúrás, redőtolás, redőtolás ellenállással, vongálás, plesselés, haránt, mángorlás, szitálás, felrázás A svédmasszázs fogásai: vibráció - Vibráció (rezegtetés): teljes tenyérrel, tenyérgyökkel, kisujjszéllal - 3. ujjal egy pontban A svédmasszázs fogásai: ütögetés - Paskolás, ujjbegyes, vágás, hanyintott öklözés
5.9.4.	Terjedelme	40 óra
5.9.5.	Képzési módszerek és munkaformák	Előadás, Gyakorlati feladatmegoldás, Projektmunka Frontális munka, Csoportmunka, Egyéni munka
5.9.6.	Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, a beszámítható óraszám	-

5.10. Tananyagegység

5.10.1.	Megnevezése	Alakformáló és szépsészeti kezelések
5.10.2.	Célja	A Résztevők elsajátítsák a szükséges tananyagegység alapvető ismereteit, elméleti tudásanyagát, amely megalapozza az alapvető gyakorlati ismeretek tudatos alkalmazását, gyakorlati ismereteket
5.10.3.	Tartalma	• méz-csokoládé masszázss, • szárazkefe masszázss, • cellulit masszázss fóliázással, köpölyözéssel, • frissítő lábmasszázss, • székes-irodai masszázss, • Hammam masszázss Vivőanyagok: talcum, szappan, krém, olaj és hatásmechanizmusuk, alkalmazási területek, tárolás, keverés Indikáció, kontraindikáció.
5.10.4.	Terjedelme	40 óra
5.10.5.	Képzési módszerek és munkaformák	Előadás, Gyakorlati feladatmegoldás, Projektmunka Frontális munka, Csoportmunka, Egyéni munka
5.10.6.	Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, a beszámítható óraszám	-

5.11. Tananyagegység

5.11.1.	Megnevezése	Aromaterápiás frissítőmasszázs
5.11.2.	Célja	A Résztevők elsajátítsák a szükséges tananyagegység alapvető ismereteit, elméleti tudásanyagát, amely megalapozza az alapvető gyakorlati ismeretek tudatos alkalmazását, gyakorlati ismereteket
5.11.3.	Tartalma	Aromaanyagok (rozsmaring, fahéj, citrom, narancs, vanília, levendula, jázmin, borsmenta, bergamott, eukaliptus, ylang-ylang, édeskömény, kubeba, geránium, szerecsendió, menta, kámfor) Alkalmazási területek Vivő és aromaanyagok, azok hatásai és kivitelezésük szabályait Aromaterápia története, előállításának módok, élettani hatásai
5.11.4.	Terjedelme	40 óra
5.11.5.	Képzési módszerek és munkaformák	Előadás, Gyakorlati feladatmegoldás, Projektmunka Frontális munka, Csoportmunka, Egyéni munka
5.11.6.	Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, a beszámítható óraszám	-

6. Csoportlétszám

6.1.	Maximális csoportlétszám (fő)	40
------	-------------------------------	----

7. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszernek leírása

7.1. Előzetes tudásmérés:

Előzetes tudásmérés: annak felmérése, hogy a képzésre jelentkező dokumentumokkal nem igazolt tanulmányai vagy megszerzett gyakorlati tapasztalatai alapján képes-e a képzés során elsajátítandó tananyagegység követelményeinek teljesítésére, amelynek eredményeként a követelmények megfelelő szintű teljesítése esetén a tananyagegység elsajátítására irányuló képzési rész alól a képzésre jelentkezőt fel kell menteni.

A képzésre jelentkező kérésére előzetes tudásmérést biztosítunk.

Az előzetes tudásmérés az adott tananyagegységben megszerezhető kompetenciákra terjed ki, melyet szóbeli kérdések és/vagy gyakorlati feladatok megoldásán keresztül mérünk fel képzési részenként.

Megszerezhető minősítések: „Megfelelt” vagy „Nem felelt meg”

„Megfelelt” minősítéshez tartozó követelményszint: Legalább 51%-ot elérő eredmény

7.2. Képzés közbeni értékelés:

A fejlesztő értékelés szerepe, hogy a képzésben résztvevők fejlődését támogassa, a tanulási igényeket pontosítsa, az oktatók tanulásszervezési feladatait segítse.

A képzés közbeni fejlesztő értékelés módjai:

Visszakérdezés, Gyakorlati feladatmegoldás,

Képzésben résztvevő visszajelzései, Beszélgetés

A fejlesztő értékeléshez nem tartozik minősítés, a tanulási és tanítási folyamatokat szolgálja.

7.3. Résztvevő záró értékelése:

A záró értékelés a képzés végén történik.

Számonkérések formái: szóbeli és/vagy írásbeli és/vagy gyakorlati feladatok

Számonkérések tartalma: A tananyagegységek tartalma szerinti ismeretek, készségek, képességek.

Megszerezhető minősítések: „Megfelelt” vagy „Nem felelt meg”

„Megfelelt” minősítéshez tartozó követelményszint: Legalább 41%-ot elérő eredmény

„Nem felelt meg” minősítés esetén lehetőséget biztosítunk a sikertelen záró értékelés megismétlésére.

8. A képzésről, a képzés egyes tananyagegységeinek elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei

8.1.

A képzés elvégzéséről szóló igazolás: Tanúsítvány

A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei

Az összes óraszám maximum 20%-ról való hiányzás

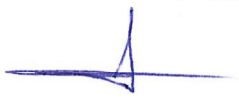
Megfelelt minősítésű záró értékelés

A felnőttképzési szerződésben szereplő feltételek teljesítése

9. A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek

9.1.	Személyi feltételek	A képzés elméleti részének oktatása esetén - a képzési tartalomnak megfelelő szakos tanári szakképzettséggel, ennek hiányában - a képzési tartalomnak megfelelő felsőfokú végzettséggel és szakképzettséggel vagy - felsőfokú végzettséggel és a képzés tanulmányi területének megfelelő szakképesítéssel, vagy - a képzés tanulmányi területének megfelelő szakképesítéssel, oktatói szakképesítéssel és legalább ötéves szakmai gyakorlattal rendelkező oktatók A képzés gyakorlati részének oktatása esetén - a képzési tartalomnak megfelelő felsőfokú végzettséggel és szakképzettséggel, - vagy a képzés tanulmányi területének megfelelő szakképesítéssel és legalább ötéves szakmai gyakorlattal rendelkező oktatók
9.1.1.	Személyi feltételek biztosításának módja	Elméleti és gyakorlati oktatókkal kötött megbízási szerződés, vállalkozási szerződés, munkaszerződés.
9.2.	Tárgyi feltételek	- Oktatási eszközökkel felszerelt szaktanterem/demonstrációs terem, - Dokumentációk, - Oktatás technikai eszközök (tábla, projektor, számítógép, Pen-drive), - Informatikai berendezések (Hardver: PC+projektor, szoftver: prezentációs anyagok, képek, videók), - Csontváz, - Masszórágó (emelhető- süllyeszthető-mosható), - Masszórészék, - Kényelmi eszközök (has- henger- ékpárna), - Egészségügyi textíliák (lepedők, törölközők, pléd), - Bőr, felület és eszköztisztító és fertőtlenítő szerek. Különböző segéd és vivőanyagok: - talcum, krém, szappan - masszázsolaj, - aromaolajok, - csokoládé pasztilla vagy csokoládéolaj, - méz (akác vagy virág), - cellulit krémek. Egyéb feltételek: - zuhanyzó - szárazkefe, olajmelegítő, különböző méretű, a kezelés fajtáknak megfelelő köpölyök (szilikon, plexi, üveg), fólia (testfóliázáshoz), Hammam masszázs eszközei (lemosható ún. "nedves" masszázságy beépített folyóvízzel), Hammam zsák.
9.2.1.	Tárgyi feltételek biztosításának módja	Gyakorlati helyszínt és eszközöket a képző intézmény biztosítja és/vagy a gyakorlati képzést folytató szervezettel kötött szerződés.
9.3.	Egyéb speciális feltételek	-
9.3.1.	Egyéb speciális feltételek biztosításának módja	-

Az előzetes minősítés ténye

Szakértő nyilatkozata:	A képzési program előzetes minősítése megtörtént.
Az előzetes minősítés helye:	Budapest
Az előzetes minősítés időpontja:	2021. március 16.
Az előzetes minősítést végző felnőttképzési szakértő neve:	FABIAN BERNADET
Az előzetes minősítést végző felnőttképzési szakértő nyilvántartási száma:	TSZ/2020/000265
Felnőttképzési szakértő aláírása: (papíralapú képzési program esetében)	
A képzési program előzetes minősítését követően a felnőttképzési szakértő a képzési programmal kapcsolatban további - a képzési program előzetes minősítését érintő, azt módosító vagy kiegészítő - megállapításokat nem tehet. Az előzetesen minősített képzési programot a felnőttképző képviselőjére jogosult személynek - a képzési program utolsó oldalán - alá kell írnia. A felnőttképzési szakértő a vizsgálatot követő megállapításait tartalmazó szakértői véleményt írásban közli a felnőttképzővel. A felnőttképző az előzetes minősítés alapját képező, szakértői véleményt a képzési programhoz mellékel. A képzési program módosítása esetén a felnőttképzőnek el kell végeztetnie a módosított képzési program előzetes minősítését.	
Felnőttképző képviselőjére jogosult személy aláírása:	

S z a k é r t ő i v é l e m é n y

Képzés megnevezése: Regeneráló wellness szakember
Képző intézmény megnevezése: Focus Oktatási Kft.

Szakértői megállapítások:

A képzési program tartalma megfelel-e a „2013. évi LXXVII. törvény a Felnőttképzésről” előírásainak.

A képzési programban megjelölt kompetenciák a képzési programban meghatározott tartalommal, feltételekkel és módon, valamint a képzéssel érintett célcsoport számára megszerezhetőek.

Minősítés helye, ideje: Budapest, 2021. március 16.

Szakértő neve: Fábián Bernadett

Szakértő nyilvántartási szám: FSZ/2020/000265



Szakértő aláírása