

# KÉPZÉSI PROGRAM

## Regeneráló wellness szakember

(PROGRAMKÖVETELMÉNY AZONOSÍTÓ SZÁMA: 09154003)

Vonatkozó jogszabályok:

- 2019. évi LXXX. törvény a szakképzésről
- 12/2020. (II. 7.) Korm. rendelet
- 2013. évi LXXVII. törvény
- 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet



## KÉPZÉSI PROGRAM

### 1. A képzési program

1.1.	Megnevezése	Regeneráló wellness szakember (09154003)	
1.1.a.	A képzés angol nyelvű megnevezése	Regeneration and Wellness Specialist	
1.1.b.	A képzés német nyelvű megnevezése	Wellnessfachkraft	
1.2.	Ágazat megnevezése	Egészségügy	
1.3.	Besorolása a képzési területek egységes osztályozási rendszere (KEOR) szerinti kód alapján:	0915 Terápia és rehabilitáció	
1.4.	Az Európai Képesítési Keretrendszer (EKKR) szerinti szint:	4	
1.5.	A Magyar Képesítési Keretrendszer (MKKR) szerint szint:	4	
1.6.	A Digitális Kompetencia Keretrendszer szerinti szint:	4	
1.7.	A képzési program célja	<p>A képzési program célja korszerű elméleti ismeretekkel és gyakorlati készségekkel rendelkező szakemberek képzése, akik alkalmasak munkaterületükhöz illeszkedően önállóan, illetve útmutatás alapján felelősségteljes munkát végezni.</p> <p>A képzési program célja felkészíteni a résztvevőt arra, hogy a tananyagegységekben meghatározottak szerint képes legyen a szakképesítéssel betölthető munkakörök feladatainak elvégzésére.</p>	
1.8.	A képzési program célcsoportja	<p>Minden felnőttképzésben részt venni kívánó természetes személy, aki a képzési program bemeneti feltételeinek megfelel, és a képzési program tartalma szerinti munkaterületen végez tevékenységet vagy a későbbiekben ezen munkaterületen végezne munkát, illetve folytatna vállalkozói tevékenységet.</p>	

### 2. A képzés során megszerezhető kompetenciák

2.1.	<p>Szakmai kompetenciák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Masszázstechnikák szakszerű alkalmazása, különleges masszázstechnikák elsajátítása és gyakorlati alkalmazása.</li> <li>- A vendég igényeihez és fizikai állapotához igazított kezelési terv összeállítása.</li> <li>- Vendégfogadás és tanácsadás (állapotfelmérés, életmód-tanácsadás, prevenciószemlélet közvetítése).</li> <li>- Adatkezelés, illetve a munkakörnyezet higiénés és munkavédelmi szabályainak betartásának elmélete és gyakorlata.</li> <li>- A szolgáltatási környezethez való alkalmazkodás, a vendégélmény növelésének módszerei.</li> <li>- Önképzés folyamatos szakmai fejlődésre való törekvés.</li> </ul>
2.2.	<p>Személyes kompetenciák: empátia, türelmesség, megbízhatóság, önállóság, stressztűrő képesség, precizitás, etikus magatartás</p>
2.3.	<p>Társas kompetenciák: együttműködés, szociális interakció, segítőkészség, kompromisszumkészség, határozottság, konfliktusmegoldó készség, nyitottság, felelősség tudat, fejlődés igény, pozitív kisugárzás és ápoltság megjelenés</p>
2.4.	<p>Módszerkompetenciák: tervezési készség, probléma megoldó képesség, figyelem az egészségi állapot egyedi jellemzőire, szakmai tájékozódó készség, kritikus gondolkodás, önálló munkavégzésre való képesség, precizitás és pontosság, információgyűjtési és feldolgozási képesség</p>

2.5.	A képzés során megszerezhető kompetenciákkal ellátható legjellemzőbb tevékenység, valamint a munkaterület leírása			
<p>A regeneráló wellness szakember prevenciók célú, az egészség fenntartását támogató, frissítő, közérzetjavító masszázst végez. Munkája során különleges masszázstechnikákat (aromaterápiás, szárazkefés, mézes, csokoládés, csúsztatós köpölyözés, cellulit kezelés - alakformáló masszázs, regeneráló wellness frissítő lábmasszázs, székes-irodai masszázs, Hammam masszázs) használ. A regeneráló wellness szakember megtervezi a kívánt szolgáltatást, vendégét fogadja, tájékoztatja, a munkavédelmi, a környezetvédelmi, a higiéniai és adatkezelési előírásokat betartja. Munkáját önállóan vagy csapatban végzi, szükség esetén együttműködik a szakmai munkában résztvevőkkel, vendége állapotát véleményeztetni, tovább irányítja orvos, gyógytornász, gyógymasször felé. A regeneráló wellness szakember folyamatosan képi magát, figyelemmel követi a világhálón, a továbbképzéseken megjelenő, új kezelési lehetőségeket, technikákat. Idegen nyelvű szakmai anyagokból (írott, képi-, mozgóképi formában) alapszinten tájékozódik, törekszik a nemzetközi trendek megismerésére. Munkáját, fürdőkben, wellness centrumokban, SPA-ban, szépség szalonokban, hotelekben, egészségfarmokon vagy magánvállalkozóként végzi.</p>				
2.6.	A képzés során megszerezhető kompetenciák			
Ssz.	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
1.	Munkaszerződést köt, megérti a munkaszerződés tartalmi elemeit és a munkajogviszony létesítésekor érvényesíti a munkavállalói jogait. Teljesíti a munkaszerződés szerinti kötelezettségeit. Betartja a munka, - tűz és balesetvédelmi szabályokat és előírásokat.	Ismeri a munkajogi alapfogalmakat és a Munkatörvénykönyv, munkaviszony létesítésére, a munkavállaló jogaira és kötelezettségeire vonatkozó részeit. Ismeri a szakmájára vonatkozó munka, - tűz és balesetvédelmi szabályokat és előírásokat.	Elkötelezett a jogszerű foglalkoztatás mellett, elkerüli a munkaügyi szabálytalanságokat és betartja a munka, - tűz és balesetvédelmi szabályokat és előírásokat.	Teljesíti az Munka törvénykönyvében és a munkaszerződésben foglalt kötelezettségeket, munkáját önállóan és körültekintően végzi, óvja saját maga és mások testi épségét.
2.	Ismereteit felhasználva megteremti a regeneráló-, valamint a svédmasszázs, a szépsészeti és az aromaterápiás kezelések, módszer specifikus higiénés feltételeit.	Ismeri a személyi higiéné és az antiszepszis feltételeit. Érti, felsorolja a masszázs szakma meghatározó öltözködési, vendég/környezet-, valamint a masször biztonságát szolgáló viselet protokollját.	Elkötelezett a masszázsok és kezelések során előírt higiénés szabályok figyelembe vételére (antiszepszis). Figyelembe veszi a masször szakma öltözködési protokollját.	A fertőtlenítés szabályait minden kezelés és masszázs folyamán betartja.
3.	A masszázs megkezdése előtt hitelesen, szakszerűen tájékoztatja a vendéget a masszázs kivitelezésének módjáról és szükség esetén edukálja. Előkészíti a masszázs helyiséget a vendég fogadására.	Részletesen ismeri a vendég tájékoztatására vonatkozó szabályokat, a masszázs előkészítésének és az adatok dokumentálásának szakmai protokollját.	Szem előtt tartja a vendég jogait, a vendég tájékoztatására vonatkozó eljárásokkal kapcsolatos szabályokat. Tiszteletben tartja a vendég esetleges kezdeti	A kezelések előkészítését a szakmai protokollban szereplő előírásoknak megfelelően végzi.

	Kiválasztja a vendég helyes pozícionálásának módját figyelembe véve a vendég egészségi állapotát és az intimitás szabályait.		idegenkedését az első kezelések során. Empatikus magatartást tanúsít.	
4.	Kommunikál a vendéggel a szakmai kommunikáció elemeinek, valamint a helyzet- és masszázstechnika függő speciális kommunikációra vonatkozó ismereteinek felhasználásával. Elhárítja az esetlegesen felmerülő kommunikációs zavarokat.	Érti a szakmai kommunikáció fogalmát, elemeit, a kommunikáció során fellépő zavarok okait, és jellemzőit, az egyes masszázstechnikákra vonatkozóan is.	Törekszik a hiteles és kongruens kommunikációra, és alkalmazkodik kommunikációs partneréhez (vendég, orvos, gyógymasször, gyógytornász).	Szakmai kommunikációs feladatait egészségügyi szakember irányításával, és felügyelete mellett végzi.
5.	Eleget tesz a masszázs szakmában elvárt etikai és titoktartási alapkövetelményeknek, munkáját az adott masszázsfajtának megfelelő etikai előírás szerint végzi.	Érti és tudja az elvárt regeneráló masszázs szakmaetikai alapkövetelményeket, munkáját eszerint végzi.	Magára nézve kötelezőnek tartja az etikai szabályok betartását, és hajlandó a regeneráló masszázs, szakmai kompetenciahatárainak figyelembevételére.	Az egészségügyi dolgozóval szemben elvárt etikai, adatvédelmi követelményeket betartja.
6.	Elsősegélynyújtásnál felméri a sérült/sérültek állapotát, biztosítja a baleset helyszínét. Kommunikál a sérülttel/ sérültekkel, mentőkkel. Képes a légzés, a keringés és az egyéb életjelenségek vizsgálatára, szükség esetén újraéleszt, megteszi a megtanult teendőket eszméletvesztés során vérzést csillapít szükség esetén, BLS-t végez.	ABCE szerinti állapotfelmérést, BLS, xBLS végez, AED-et alkalmaz. Elsődleges sebellátást sebellátást végez, segítséget hív.	Elfogadja, hogy elsősegélynyújtás or kötelessége a mentők, orvos és egyéb hatóságok értesítése, képviseli az ehhez kapcsolódó szakmai és állampolgári kötelezettségeit.	A helyszín biztonságosságát önállóan felméri, és elsősegélyt nyújt a szakma szabályai szerint.
7.	Masször munkáját az elméleti képzésen megszerzett anatómiai, bőr és belgyógyászati ismeretekre építve kivitelezzi.	Alapszinten ismeri az aktív és passzív mozgásrendszert, azok anatómiáját, a masszázs kontraindikációit képező bőr és belgyógyászati	Elkötelezett az egészség megőrzésében, illetve egészségkárosodás esetén az egészség mielőbbi visszaállítására,	Saját tanulásaért és fejlődéséért felelősséget vállal, esetleges tanulási bizonytalanságát észleli, segítséget kér, önálló

		betegségeket, masszázselméletet, svéd, szépészeti-, alakformáló és aromaterápiás masszázsfogásait, annak csoportosítását, kivitelezésének módjait, fogások tempóját, a részmasszázs anatómiai képletek szerinti csoportosítását, masszázstechnikák hasonlóságait, a masszázstechnikák kontraindikációit.	valamint a károsodás további súlyosodásnak kivédésére törekszik. Szem előtt tartja a prevenció kockázati tényezőit.	tanulás formájában is gazdagítja tudását. Önállóan segítséget nyújt a helyzet és helyváltoztatásban.
8.	A regeneráló wellness szakember munkája során a képzésen megszerzett sokoldalú elméleti tudást a vendéghez igazítva szintetizálja, aktualizálja, a munkájában minőségorientáltan megjeleníti.	Tájékozódik a vendég egészségi állapotáról, döntésképes, ismeri a vendég helyes fektetési pozicionálását, helyes alátámasztását, a svédmasszázs fogásainak szakszerű és pontos, sorrendet betartó kivitelezésének meghatározását.	A végzett szakmai munka iránt elkötelezett. Önkritikus saját szakmájával szemben, önreflektív módon is fejlődik.	A vendég állapotváltozása esetén kompetenciájának megfelelően döntést hoz, az adott masszázsmegvalósíthatóságáról. Szakmai kérdések felmerülésekor felettesétől tanácsot kér.
9.	A svédmasszázs alapfogásainak megfelelően, kiválasztja a masszázshoz szükséges vivőanyagokat, elhelyezi, képes teljes test és az egyes testtájak részmasszázsára.	Tudja a svédmasszázs alapfogásait (simítás, dörzsölés, gyúrás, ütögetés, rezegtetés), ismeri a kiegészítő fogásokat (mángorlás, szitálás, kirázás).	Törekszik a svéd masszázsfogások lehető legjobb, legeredményesebb kivitelezésére. Törekszik az intimitás betartására, szem előtt tartja a vendég számára legoptimálisabb masszázsfajtákat.	Önállóan alkalmazza a svédmasszázs fogásrendszerét. A svédmasszázs fogásait, a kivitelezés lépéseinek megfelelő sorrendjében, önállóan hajtja végre.
10.	Szakszerűen kivitelezzi az alakformáló és szépészeti masszázst, valamint: méz-csokoládé-, szárazkefe masszázst, cellulit masszázst fóliázással és köpölyözéssel, frissítő lábmasszázs, székes-irodai masszázst, Hammam masszázst.	Ismeri a különböző masszázstípusokat (méz-csokoládé masszázst, szárazkefe masszázst, cellulit masszázst fóliázással, köpölyözéssel, frissítő lábmasszázs, székes-irodai masszázst, Hammam masszázst), megnevezi az alkalmazandó vivőanyagokat (talcum, szappan, krém, olaj), tisztában van hatásukkal,	Nyitott az új masszázsfajták megismerésére: méz-csokoládé masszázst, szárazkefe masszázst, cellulit masszázst fóliázással, köpölyözéssel, frissítő lábmasszázs, székes-irodai masszázst, Hammam masszázst.	A kezelést önállóan, a kivitelezés megfelelő, tanult sorrendjében, hibátlanul, megfelelő időtartam alatt hajtja végre, felelősséget vállal saját munkájáért

		alkalmazási területeikkel, tárolásukra, keverésükre vonatkozó szabályokkal. Tisztában van a javallatokkal, ellenjavallatokkal.		
11.	Kiválasztja a köpölyözés kivitelezése során a megfelelő fajtájú és méretű köpölyt, és azokkal hatékony cellulit kezelést valósít meg.	Ismeri a köpölyözés történetét, alkalmazásának területeit, fajtáit és a kivitelezés szabályait, indikációit, kontraindikációit.	Szem előtt tartja a szakma idevonatkozó protokollját.	A köpölyözés teljesen önállóan, saját felelősséggel történik, az idevonatkozó szabályok betartásával.
12.	A székes-irodai masszázst feltételeit, sajátosságait és a masszázs során érintett területeket megnevezi. A masszázs egészségmegőrző, egészségjavító hatását, a vérellátásra, közérzetre, koncentrációra és hatékonyságra gyakorolt hatását az egyéb masszázsfajtákkal összehasonlítja, igény esetén a masszázst megtervezi, szemlélteti. A svédmasszázs fogásait használva, a ruhán keresztül végzett székes-irodai masszázst a gyakorlatban kivitelezi.	A székes-irodai masszázst elvét, kivitelezésének módját (ruhán keresztül), hatását és a masszázs alkalmazásának javallatát ismeri.	Figyelembe veszi a székes-irodai masszázst speciális szakmai protokollját. Kritikusan és éber szemléli, méri fel az adott környezetben kivitelezhető alkalmazás lehetőségét, különös tekintettel az intimitás szabályainak betartására (pl. kommunikáció a masszázs során).	A masszázs kivitelezésének feltételeit biztosítja, szabályait betartja, együttműködve dolgozik.
13.	A Hammam masszázst speciális feltételeit megvalósítja, indikációit, kontraindikációit gondosan megítéli, a masszázst és annak speciális feltételeit megtervezi, a masszázst kivitelezi.	A Hammam masszázst speciális feltételeit felsorolja, indikációit, kontraindikációit meghatározza, a masszázst elvét és annak speciális feltételeit érti.	A Hammam masszázst speciális szakmai elveit tiszteli és elfogadja, munkájában empatikus és toleráns, mozgása a masszázst jellemző vizes környezetben különösen tudatos és biztonságkereső.	A Hammam masszázst végzésekor vendégeért, a környezetért és saját magáért felelősséget vállal.
14.	Aroma masszázst kivitelezése során	Részletesen ismeri a különböző	Törekszik az aromaanyagok	A masszázst kivitelezését

	<p>kiválasztja a különböző aromaanyagokat a masszázs céljának megfelelően. A masszázs kivitelezése során kiválasztja és felhasználja a kezelés fajtájának megfelelő különböző vivő és aromaanyagokat. Alkalmazza az illóolajok, aromaanyagok, gyógynövények felhasználásának és keverésének szabályait a kezelés során.</p>	<p>aromaanyagok (rozmaryn, fahéj, citrom, narancs, vanília, levendula, jázmin, borsmenta, bergamott, eukaliptus, ylang-ylang, édeskömény, kubeba, geránium, szerecsendió, menta, kámfor) alkalmazási területeit, keverésükre vonatkozó szabályokat az aromamasszázs során. Ismeri a különböző masszázsfajták kivitelezéséhez szükséges és felhasználható vivő és aromaanyagokat, azok hatásait és kivitelezésük szabályait. Ismeri az aromaterápia történetét, előállításának módozatait, élettani hatásait és alkalmazási területeit, tárolásukra vonatkozó munka- és tűzvédelmi szabályokat.</p>	<p>lehető leghatékonyabb alkalmazására a masszázs kivitelezése során. A vivő és aromaanyagok felhasználása során szem előtt tartja a szakma ide vonatkozó szabályait. Képviselet az aromaterápia alapelveit.</p>	<p>önállóan végzi, melynek minőségéért és hatékonyságáért felelősséget vállal. Kontraindikációkat (allergia lehetőségét) felügyeli. A vivő és aromaanyagok felhasználásáért teljesen önállóan felel, az ide vonatkozó szabályokat betartja.</p>
15.	<p>Fejleszti a regeneráló masszázssmereteit, tudását, és ehhez alkalmazza a tudásszerzés különböző módszereit (különös tekintettel a gyakorlati és mozgóképi formákra).</p>	<p>Rendelkezik a regeneráló masszázs szakma hosszú távú és magas szintű műveléséhez szükséges gyakorlati módszerekkel és eszközökkel kapcsolatos biztos ismeretekkel.</p>	<p>Nyitott a regeneráló masszázs szakma átfogó gondolkodásmódjának és gyakorlati működésének, alapvető jellemzőinek hiteles közvetítésére és átadására.</p>	<p>A regeneráló masszázs szakmát megalapozó nézeteket felelősséggel vállalja.</p>

### 3. A programba való bekapcsolódás és részvétel feltételei

3.1.	Iskolai előképzettség	érettségi végzettség
3.2.	Szakmai előképzettség	-
3.3.	Szakmai gyakorlat területe és időtartama	-
3.4.	Alkalmassági követelmény	Foglalkozás egészségügyi alkalmassági vizsgálat: szükséges Pályaalkalmassági vizsgálat: nem szükséges
3.5.	Előzetesen elvárt ismeretek	-
3.6.	Felnőttképzési szerződés:	Szükséges (2013. évi LXXVII. törvény 13. § alapján)

3.7.	Képzésben részt vevő személyes adatainak megadása:	Szükséges (2013. évi LXXVII. törvény 21. § alapján)
3.8.	Részvétel követésének módja	Haladási napló, képzésben részt vevő felnőtt által aláírt jelenléti ívek
3.9.	Megengedett hiányzás	A megengedett hiányzás mértéke az összes óraszám 20 %-a.
3.10.	Egyéb feltételek	
	<p>Előzetes tudásméréssel beszámítható, hogy a képzésre jelentkező dokumentumokkal nem igazolt tanulmányai vagy megszerzett gyakorlati tapasztalatai alapján képes-e a képzés során elsajátítandó tananyagegység követelményeinek teljesítésére, amelynek eredményeként a követelmények megfelelő szintű teljesítése esetén a tananyagegység elsajátítására irányuló képzési rész alól a képzésre jelentkezőt fel kell menteni.</p> <p>Előzetesen megszerzett tudás beszámítható, amennyiben a képzésre jelentkező dokumentummal igazolja korábbi tanulmányainak meglévőségét, amelynek eredményeként a tananyagegység elsajátítására irányuló képzési rész alól a képzésre jelentkező felmentést kaphat a képzőtől.</p> <p>Az előzetes tudásmérés az adott tananyagegységben megszerzhető kompetenciákra terjed ki, melyet szóbeli kérdések és/vagy gyakorlati feladatok megoldásán keresztül mérünk fel képzési részenként (tananyagegységenként).</p> <p>Megszerzhető minősítések: „Megfelelt” vagy „Nem felelt meg” „Megfelelt” minősítéshez tartozó követelményszint: Legalább 51%-ot elérő eredmény, tananyagegységenként.</p>	

#### 4. Tervezett képzési idő

4.1.	Összes óraszám	360 óra
------	----------------	---------

#### 5. A tananyagegységek

	A tananyagegység megnevezése	Óraszám
5.1.	Anatómiai ismeretek 1.	48 óra
5.2.	Anatómiai ismeretek 2.	24 óra
5.3.	Klinikumi ismeretek 1.	48 óra
5.4.	Klinikumi ismeretek 2.	24 óra
5.5.	Masszázs elmélet 1.	24 óra
5.6.	Masszázs elmélet 2.	40 óra
5.7.	Elsősegélynyújtás 1.	16 óra
5.8.	Elsősegélynyújtás 2.	16 óra
5.9.	Svédmasszázs gyakorlat	40 óra
5.10.	Alakformáló és szépészeti kezelések	40 óra
5.11.	Aromaterápiás frissítőmasszázs	40 óra
	Összesen:	360 óra

**5.1. Tananyagegység**

5.1.1.	Megnevezése	Anatómiai ismeretek 1.
5.1.2.	Célja	A Résztevők elsajátítsák a szükséges tananyagegység alapvető ismereteit, elméleti tudásanyagát, amely megalapozza az alapvető gyakorlati ismeretek tudatos alkalmazását, gyakorlati ismereteket
5.1.3.	Tartalma	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anatómia-élettan alapjai</li> <li>Emberi test felépítése, fő részei, síkjai, irányai.</li> <li>Sejt, szövet, szervek, szervrendszerek.</li> </ul>
5.1.4.	Terjedelme	48 óra
5.1.5.	Képzési módszerek és munkaformák	Előadás, Gyakorlati feladatmegoldás, Projektmunka Frontális munka, Csoportmunka, Egyéni munka
5.1.6.	Beszámítható óraszám <sup>1</sup>	-

**5.2. Tananyagegység**

5.2.1.	Megnevezése	Anatómiai ismeretek 2.
5.2.2.	Célja	A Résztevők elsajátítsák a szükséges tananyagegység alapvető ismereteit, elméleti tudásanyagát, amely megalapozza az alapvető gyakorlati ismeretek tudatos alkalmazását, gyakorlati ismereteket
5.2.3.	Tartalma	<ul style="list-style-type: none"> <li>Csontvázrendszer, izomrendszer jellemzése.</li> <li>A keringés és légzés anatómiája és élettana</li> <li>Emésztés-kiválasztás-szaporodás szervrendszere</li> <li>Az idegrendszer, endokrin rendszer és az érzékszervek anatómiája, élettana</li> </ul>
5.2.4.	Terjedelme	24 óra
5.2.5.	Képzési módszerek és munkaformák	Előadás, Gyakorlati feladatmegoldás, Projektmunka Frontális munka, Csoportmunka, Egyéni munka
5.2.6.	Beszámítható óraszám <sup>2</sup>	-

**5.3. Tananyagegység**

5.3.1.	Megnevezése	Klinikumi ismeretek 1.
5.3.2.	Célja	A Résztevők elsajátítsák a szükséges tananyagegység alapvető ismereteit, elméleti tudásanyagát, amely megalapozza az alapvető gyakorlati ismeretek tudatos alkalmazását, gyakorlati ismereteket
5.3.3.	Tartalma	<ul style="list-style-type: none"> <li>Belgyógyászati alapismeretek</li> <li>Traumatológiai alapismeretek</li> <li>Bőrgyógyászat</li> </ul>
5.3.4.	Terjedelme	48 óra
5.3.5.	Képzési módszerek és munkaformák	Előadás, Gyakorlati feladatmegoldás, Projektmunka Frontális munka, Csoportmunka, Egyéni munka
5.3.6.	Beszámítható óraszám <sup>3</sup>	-

<sup>1</sup> Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén

<sup>2</sup> Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén

<sup>3</sup> Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén

**5.4. Tananyagegység**

5.4.1.	Megnevezése	Klinikumi ismeretek 2.
5.4.2.	Célja	A Résztevők elsajátítsák a szükséges tananyagegység alapvető ismereteit, elméleti tudásanyagát, amely megalapozza az alapvető gyakorlati ismeretek tudatos alkalmazását, gyakorlati ismereteket
5.4.3.	Tartalma	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reumatológiai alapismeretek</li> <li>• Csontritkulás</li> <li>• Lágyrész reumatizmus</li> <li>• Degeneratív ízületi és gerincelváltozások</li> <li>• Gyulladásos ízületi és gerincelváltozások</li>   <li>• Ortopédiai alapismeretek</li> <li>• A gerinc ortopédiai betegségei</li> <li>• Mellkasdeformitások</li> <li>• A felső végtag fontosabb ortopédiai betegségei</li> <li>• Az alsó végtag fontosabb ortopédiai betegségei</li> </ul>
5.4.4.	Terjedelme	24 óra
5.4.5.	Képzési módszerek és munkaformák	Előadás, Gyakorlati feladatmegoldás, Projektmunka Frontális munka, Csoportmunka, Egyéni munka
5.4.6.	Beszámítható óraszám <sup>4</sup>	-

**5.5. Tananyagegység**

5.5.1.	Megnevezése	Masszázs elmélet 1.
5.5.2.	Célja	A Résztevők elsajátítsák a szükséges tananyagegység alapvető ismereteit, elméleti tudásanyagát, amely megalapozza az alapvető gyakorlati ismeretek tudatos alkalmazását, gyakorlati ismereteket
5.5.3.	Tartalma	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Csontvázrendszer</li> <li>• A csontvázrendszer általános jellemzése</li> <li>• Az izmok általános tulajdonságai</li> <li>• Az izmok csoportosítása</li> </ul>
5.5.4.	Terjedelme	24 óra
5.5.5.	Képzési módszerek és munkaformák	Előadás, Gyakorlati feladatmegoldás, Projektmunka Frontális munka, Csoportmunka, Egyéni munka
5.5.6.	Beszámítható óraszám <sup>5</sup>	-

**5.6. Tananyagegység**

5.6.1.	Megnevezése	Masszázs elmélet 2.
5.6.2.	Célja	A Résztevők elsajátítsák a szükséges tananyagegység alapvető ismereteit, elméleti tudásanyagát, amely megalapozza az alapvető gyakorlati ismeretek tudatos alkalmazását, gyakorlati ismereteket
5.6.3.	Tartalma	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A csontok általános tulajdonságai</li> <li>• A csontok felépítése, szerkezete</li> <li>• A csontok növekedése</li> <li>• A csontok csoportosítása alakjuk szerint</li> <li>• A csontok járulékos részei</li> </ul>

<sup>4</sup> Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén<sup>5</sup> Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A csontvázat felépítő csontok összeköttetései</li> <li>• Az ízület fogalma, jellemző és járulékos alkotórészei</li> <li>• Az ízületek összetartásában szerepet játszó tényezők</li> <li>• Az ízületek kitüntetett helyzetei (normál és középpállás)</li> <li>• Az ízületek fő mozgásai</li> <li>• Az ízületekben lehetséges fő mozgások</li> <li>• Speciális ízületi mozgások</li> <li>• Az ízületek osztályozása</li> <li>• A koponya csontjai és összeköttetései</li> <li>• A törzs csontjai és összeköttetései</li> <li>• A felső végtag csontjai és összeköttetései</li> <li>• Az alsó végtag csontjai és összeköttetései</li> <li>• A járás mechanizmusa</li> </ul> <p>Izomrendszer</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Az izmok járulékos részei</li> <li>• Az izomműködés élettana (izomtónus, izomvédekezés, motoros egység, neuromuszkuláris ingerület átvitel, izomválasz, az izom hőtermelése, izomfáradás)</li> <li>• Fej izmai</li> <li>• Nyak izmai</li> <li>• Mellkas izmai</li> <li>• Hátizmok</li> <li>• Hasizmok</li> <li>• Csípő-, comb-, lábszár és láb izmai</li> <li>• Váll-, kar-, alkar- és kézizmok</li> </ul> <p>Ortopédia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A mozgásszervi betegségek vizsgálata</li> <li>• Kezelési elvek az ortopédiában</li> <li>• A gerinc betegségei és a gerinc deformitásai</li> <li>• A nyak, a vállöv és a felső végtag ortopédiai elváltozásai</li> <li>• Az alsó végtag betegségei</li> <li>• Csont-rendszerbetegségek</li> <li>• A végtagok fejlődési rendellenességei</li> <li>• Neuromuscularis betegségek</li> </ul> <p>Traumatológia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Traumatológia fogalma</li> <li>• Balesetek fogalma, a sérülések osztályozása</li> <li>• A csonttörések formái, tünetei, kezelése, szövődményei</li> <li>• Ízületi sérülések</li> <li>• Vállöv- és felső végtag sérülések</li> <li>• Csípő- és alsóvégtag sérülések</li> <li>• A koponya sérülései</li> <li>• Gerincsérülések</li> <li>• Égési sérülések</li> <li>• Elektromos áram okozta sérülések</li> <li>• Vegyi anyagok okozta sérülések</li> </ul> <p>Reumatológia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reumatológia fogalma, témakörei, felosztása, alapfogalmi</li> <li>• A reumatológia diagnosztika eszközei</li> <li>• Mozcásszervi beteg anamnézise és vizsgálata</li> <li>• Degeneratív jellegű mozgásszervi elváltozások</li> <li>• Gyulladásos ízületi és gerincelváltozások</li> </ul>
--	--

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kristály okozta arthropathiák</li> <li>• Autoimmun betegségek mozgásszervi vonatkozásai</li> <li>• A csontrendszer leggyakoribb betegségei</li> <li>• A prevenció jelentősége a betegségek megelőzésében</li> <li>• Rehabilitáció a reumatológiában</li> </ul>
5.6.4.	Terjedelme	40 óra
5.6.5.	Képzési módszerek és munkaformák	Előadás, Gyakorlati feladatmegoldás, Projektmunka Frontális munka, Csoportmunka, Egyéni munka
5.6.6.	Beszámítható óraszám <sup>6</sup>	-

### 5.7. Tananyagegység

5.7.1.	Megnevezése	Elsősegélynyújtás 1.
5.7.2.	Célja	A Részvevők elsajátítsák a szükséges tananyagegység alapvető ismereteit, elméleti tudásanyagát, amely megalapozza az alapvető gyakorlati ismeretek tudatos alkalmazását, gyakorlati ismereteket
5.7.3.	Tartalma	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A sürgősség fogalma, a sürgősségi lánc.</li> <li>• Az elsősegély fogalma, elsősegély szintjei.</li> <li>• Mentők igénybevétele, mentőhívás szabályai.</li> </ul>
5.7.4.	Terjedelme	16 óra
5.7.5.	Képzési módszerek és munkaformák	Előadás, Gyakorlati feladatmegoldás, Projektmunka Frontális munka, Csoportmunka, Egyéni munka
5.7.6.	Beszámítható óraszám <sup>7</sup>	-

### 5.8. Tananyagegység

5.8.1.	Megnevezése	Elsősegélynyújtás 2.
5.8.2.	Célja	A Részvevők elsajátítsák a szükséges tananyagegység alapvető ismereteit, elméleti tudásanyagát, amely megalapozza az alapvető gyakorlati ismeretek tudatos alkalmazását, gyakorlati ismereteket
5.8.3.	Tartalma	<p>A beteg állapotfelmérése és ellátása a reakcióképesség megítélése. Riasztó panaszok, tünetek és teendők reakcióképes beteg esetén.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A: légutak átjárhatóságának megítélése, átjárhatóság biztosítása. Légúti idegentest eltávolítása Eszköz nélküli légútbiztosítás Egyszerű eszközökkel végzett légútbiztosítás (OPA, NPA)</li> <li>• B: a légzés megítélése. Lélegeztetés eszköz nélkül, valamint ballonnal és maszkkal, pozicionálás.</li> <li>• C: a keringés megítélése. A sokk jeleinek felismerése.</li> <li>• D: az eszmélet, és tudat megítélése Görccsroham felismerése ellátása Pszichés vezetés idegrendszer megítélése, teendők.</li> <li>• E: egész test, egész eset megítélése. Lehülés elleni védelem</li> </ul> <p>Egyéb környezeti ártalmak (vízbezáradás, lehülés, túlmelegedés) felismerése, és kezelése</p>

<sup>6</sup> Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén

<sup>7</sup> Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén

		<p>Az állapotváltozás nyomon követése          ABCDE és teendők reakcióképtelen betegnél.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A: eszköz nélküli légút biztosítási eljárások.</li> <li>• B: lélegeztetés, légzési elégtelenség esetén.</li> <li>• C: keringés hiányában, BLS és XBLS, az AED használata.</li> <li>• D: az eszméletlen beteg ellátása.</li> <li>• E: egész test, egész eset megítélése.</li> </ul> <p>Sérültek állapotfelmérése, ellátása.          Sebellátás (fedőkötések).          Vérzések ellátása          Amputátum kezelés          Rándulás, ficam, törés ellátása.          Termikus traumák ellátása.          Elektromos balesetek.          Tömeges balesetek, katasztrófák.          Mérgeзések.          A mérgeз fogalma, behatolási kapuk.          A legfontosabb mérgeзésekre utaló jelek, teendők.          Újraélesztés (BLS, XBLS, BLS-AED)          Sürgősségi kommunikáció (beteggel hozzátartozóval, más ellátóval) (SBAR)</p>
5.8.4.	Terjedelme	16 óra
5.8.5.	Képzési módszerek és munkaformák	Előadás, Gyakorlati feladatmegoldás, Projektmunka Frontális munka, Csoportmunka, Egyéni munka
5.8.6.	Beszámítható óraszám <sup>8</sup>	-

### 5.9. Tananyagegység

5.9.1.	Megnevezése	Svédmasszázs gyakorlat
5.9.2.	Célja	A Résztvevők elsajátítsák a szükséges tananyagegység alapvető ismereteit, elméleti tudásanyagát, amely megalapozza az alapvető gyakorlati ismeretek tudatos alkalmazását, gyakorlati ismereteket
5.9.3.	Tartalma	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A masszázс története</li> <li>• A masszázс fogalma, felosztása, célja és helye a komplex fizioterápiában</li> <li>• A masszázс feltételei</li> <li>• Masszázs általános szabályai</li> <li>• A svéd masszázс élettani hatásai</li> <li>• Klasszikus svéd masszázс fogásrendszere, a fogások sorrendje és hatásmechanizmusuk</li> <li>• Közvetítő anyagok és hatásai (talkum, szappan, krémek, olajok, méз, csokikrém, különféle aroma anyagok használata)</li> <li>• Svédmasszázs fogásaival kivitelezett frissítő és relaxációs kezeléseк közötti különbségek</li> <li>• Tájékozódás kezelés előtt, svéd masszázst megelőző vizsgálat</li> <li>• Indikációk, kontraindikációk, javallatok-ellenjavallatok</li> <li>• Kiegészítő masszázсfogások (intermittálás, mellkasfelrázás)</li> <li>• Testtájak szerinti masszázсkezelések</li> <li>• Higiénia: személyi (kézfertőtlenítés) és technikai (eszkőzfertőtlenítés)</li> </ul>

<sup>8</sup> Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• A svédmasszázs fogásai: simítás <ul style="list-style-type: none"> <li>- Simítások: kétkezes hosszanti, kétkezes haránt, váltott kezes hosszanti, körkörös, nyolcas, követőkezes nyolcas, nehezített kezes nyolcas</li> </ul> </li> <li>• A svédmasszázs fogásai: dörzsölés <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dörzsölések: vasaló, gyalu, tenyergyökös, 3-4 ujjas, 1 ujjas</li> <li>- Fésű, karom, fűrész</li> </ul> </li> <li>• A svédmasszázs fogásai: gyúrás <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gyúrás: egykezes kiemelt (olló), kétkezes hosszanti kiemelt, félkörös gyúrás, redőtolás, redőtolás ellenállással, vongálás, plesselés, haránt, mángorlás, szítálás, felrázás</li> </ul> </li> <li>• A svédmasszázs fogásai: vibráció <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vibráció (rezegtetés): teljes tenyérrel, tenyergyökkel, kisujjszélel</li> <li>- 3. ujjal egy pontban</li> </ul> </li> <li>• A svédmasszázs fogásai: ütögetés <ul style="list-style-type: none"> <li>- Paskolás, ujjbegyes, vágás, hanyintott öklözés</li> </ul> </li> </ul>
5.9.4.	Terjedelme	40 óra
5.9.5.	Képzési módszerek és munkaformák	Előadás, Gyakorlati feladatmegoldás, Projektmunka Frontális munka, Csoportmunka, Egyéni munka
5.9.6.	Beszámítható óraszám <sup>9</sup>	-

### 5.10. Tananyagegység

5.10.1.	Megnevezése	Alakformáló és szépsészeti kezelések
5.10.2.	Célja	A Résztvevők elsajátítsák a szükséges tananyagegység alapvető ismereteit, elméleti tudásanyagát, amely megalapozza az alapvető gyakorlati ismeretek tudatos alkalmazását, gyakorlati ismereteket
5.10.3.	Tartalma	Kezelésfajták: <ul style="list-style-type: none"> <li>• méz-csokoládé masszázis,</li> <li>• szárazkefe masszázis,</li> <li>• cellulit masszázis fóliázással, köpölyözéssel,</li> <li>• frissítő lábmasszázis,</li> <li>• székes-irodai masszázis,</li> <li>• Hammam masszázis</li> </ul> Vívőanyagok: <ul style="list-style-type: none"> <li>• talcum, szappan, krém, olaj</li> <li>• és hatásmechanizmusuk,</li> <li>• alkalmazási területek,</li> <li>• tárolás,</li> <li>• keverés.</li> </ul> Indikáció, kontraindikáció.
5.10.4.	Terjedelme	40 óra
5.10.5.	Képzési módszerek és munkaformák	Előadás, Gyakorlati feladatmegoldás, Projektmunka Frontális munka, Csoportmunka, Egyéni munka
5.10.6.	Beszámítható óraszám <sup>10</sup>	-

<sup>9</sup> Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén

<sup>10</sup> Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén

**5.11. Tananyagegység**

5.11.1.	Megnevezése	Aromaterápiás frissítőmasszázs
5.11.2.	Célja	A Résztevők elsajátítsák a szükséges tananyagegység alapvető ismereteit, elméleti tudásanyagát, amely megalapozza az alapvető gyakorlati ismeretek tudatos alkalmazását, gyakorlati ismereteket
5.11.3.	Tartalma	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aromaanyagok (rozmaryn, fahéj, citrom, narancs, vanília, levendula, jázmin, borsmenta, bergamott, eukaliptus, ylang-ylang, édeskömény, kubeba, geránium, szerecsendió, menta, kámfor)</li> <li>• Alkalmazási területek</li> <li>• Vivő és aromaanyagok, azok hatásai és kivitelezésük szabályait</li> <li>• Aromaterápia története, előállításának módozatai, élettani hatásai</li> </ul>
5.11.4.	Terjedelme	40 óra
5.11.5.	Képzési módszerek és munkaformák	Előadás, Gyakorlati feladatmegoldás, Projektmunka Frontális munka, Csoportmunka, Egyéni munka
5.11.6.	Beszámítható óraszám <sup>11</sup>	-

**6. Csoportlétszám**

6.1.	Maximális csoportlétszám (fő)	40
------	-------------------------------	----

**7. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszernek leírása****7.1. Képzés közbeni értékelés:**

A fejlesztő értékelés szerepe, hogy a képzésben résztvevők fejlődését támogassa, a tanulási igényeket pontosítsa, az oktatók tanulásszervezési feladatait segítse.

A képzés közbeni fejlesztő értékelés módjai:

- Visszakérdezés,
- Gyakorlati feladatmegoldás,
- Képzésben résztvevő visszajelzései,
- Beszélgetés

A fejlesztő értékeléshez nem tartozik minősítés, a tanulási és tanítási folyamatokat szolgálja.

**7.2. Minősítő, összegző és lezáró teljesítményértékelés (szummatív értékelés)**

A Résztevő záró értékelése a tananyagegységek záró számonkérésével történik. Az egyes tananyagegységek képzésének lezárását követően a képzésben résztvevőnek záró számonkérésen kell részt vennie.

A záró számonkérések feladatsorait a képzési programmal összhangban a szakmai képzést folytató intézmény állítja össze, a képzésben résztvevő oktatók feladata a képzési program egyes tananyagegységeinek tartalma szerint a tananyagegységenkénti záró számonkérések összeállítása.

A záró számonkérések formái:

- írásbeli vagy interaktív, és/vagy
- projektfeladat vagy gyakorlati feladat

<sup>11</sup> Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén

A tananyagegység megnevezése	A záró számonkérés formája	Időtartama
Anatómiai ismeretek	írásbeli	30 perc
Klinikumi ismeretek	írásbeli	30 perc
Masszázs elmélet	írásbeli	30 perc
Elsősegélynyújtás	projektfeladat	15 perc
Svédmasszázs gyakorlat	projektfeladat	20 perc
Alakformáló és szépészeti kezelések	projektfeladat	20 perc
Aromaterápiás frissítőmasszázs	projektfeladat	20 perc

**Megszerezhető minősítések:** „Megfelelt” vagy „Nem felelt meg”

- „Megfelelt” minősítéshez tartozó követelményszint tananyagegységenként: Legalább 41%-ot elérő eredmény.
- „Nem felelt meg” minősítés (0 – 40% -os eredmény között) esetén lehetőséget biztosítunk a sikertelen záró értékelés egyszeri megismétlésére. Az ismétlés alkalmával is sikertelen záró számonkérés esetén a képzést ismételni szükséges.

**A záró számonkérések helyszíne:** A képzés helyszíne

**A záró számonkérések dokumentumai:**

- írásbeli vagy interaktív számonkérés esetén: feladatlap, javítási-értékelési útmutató, eredményeket összesítő ív
- projektfeladat esetén: feladatkiírás, eredményeket összesítő jegyzőkönyv.

A záró számonkérések eredményei a tanfolyami naplóban kerülnek rögzítésre.

**8. A képzésről, a képzés egyes tananyagegységeinek elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei**

**8.1.**

**A képzés elvégzéséről szóló igazolás:** „Tanúsítvány”, mely a FAR rendszeréből kerül letöltésre

**A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei:**

- Az összes óraszám maximum 20%-ról való hiányzás
- Megfelelt minősítésű záró értékelés
- A felnőttképzési szerződésben szereplő feltételek teljesítése

**8.2.**



**A képzés egyes tananyagegységeinek elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei**

- Az összes tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás: „Tanúsítvány”, amely a 8.1. szerint kerül kiadásra
- A Részvevő által részben teljesített záró számonkérések esetén: „Igazolás” a tananyagegységet záró sikeres számonkérésről
- Az összes óraszám maximum 20%-ról való hiányzás
- Megfelelt minősítésű záró számonkérés
- A felnőttképzési szerződésben szereplő feltételek teljesítése

## 9. A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek

9.1.	Személyi feltételek	<p><b>A képzés elméleti részének oktatása</b> esetén</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• a képzési tartalomnak megfelelő szakos tanári szakképzettséggel, ennek hiányában</li> <li>• a képzési tartalomnak megfelelő felsőfokú végzettséggel és szakképzettséggel vagy</li> <li>• felsőfokú végzettséggel és a képzés tanulmányi területének megfelelő szakképesítéssel, vagy</li> <li>• a képzés tanulmányi területének megfelelő szakképesítéssel, oktatói szakképesítéssel és legalább ötéves szakmai gyakorlattal rendelkező oktatók</li> </ul> <p><b>A képzés gyakorlati részének oktatása</b> esetén</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• a képzési tartalomnak megfelelő felsőfokú végzettséggel és szakképzettséggel,</li> <li>• vagy a képzés tanulmányi területének megfelelő szakképesítéssel és legalább ötéves szakmai gyakorlattal rendelkező oktatók</li> </ul>
9.1.1.	Személyi feltételek biztosításának módja	Elméleti és gyakorlati oktatókkal kötött megbízási szerződés, vállalozási szerződés, munkaszerződés.
9.2.	Tárgyi feltételek	<p>Valós idejű tantermi kontaktóra tárgyi feltételei:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oktatási eszközökkel felszerelt szaktanterem/demonstrációs terem,</li> <li>• Dokumentációk,</li> <li>• Oktatás technikai eszközök (tábla, projektor, számítógép, Pendrive),</li> <li>• Informatikai berendezések (Hardver: PC+projektor, szoftver: prezentációs anyagok, képek, videók),</li> <li>• Csontváz,</li> <li>• Masszőrágy (emelhető- süllyeszthető-mosható),</li> <li>• Masszőrszék,</li> <li>• Kényelmi eszközök (has- henger- ékpárna),</li> <li>• Egészségügyi textíliák (lepedők, törölközők, plédék),</li> <li>• Bőr, felület és eszköztisztító és fertőtlenítő szerek.</li> <li>• Különböző segéd és vivőanyagok: <ul style="list-style-type: none"> <li>- talcum, krém, szappan</li> <li>- masszázsolaj,</li> <li>- aromaolajak,</li> <li>- csokoládé pasztilla vagy csokoládéolaj,</li> <li>- méz (akác vagy virág),</li> <li>- cellulit krémek.</li> </ul> </li> </ul> <p>Egyéb feltételek:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zuhanyzó</li> <li>• szárazkefe, olajmelegítő, különböző méretű, a kezelés fajtáknak megfelelő köpölyök (szilikon, plexi, üveg), fólia (testfóliázáshoz), Hammam masszázs eszközei (lemosható ún. "nedves" masszázsságy beépített folyóvízzel), Hammam zsák.</li> </ul>
9.2.1.	Tárgyi feltételek biztosításának módja	Gyakorlati helyszínt és eszközöket a képző intézmény biztosítja és/vagy a gyakorlati képzést folytató szervezettel kötött szerződés.
9.3.	Egyéb speciális feltételek	-
9.3.1.	Egyéb speciális feltételek biztosításának módja	-

## 10. Az előzetes minősítés ténye

Szakértő nyilatkozata:	A képzési program előzetes minősítése megtörtént.
Az előzetes minősítés helye:	Budapest
Az előzetes minősítés időpontja:	2026.03.31.
Az előzetes minősítést végző felnőttképzési szakértő neve:	Karászi Ildikó
Az előzetes minősítést végző felnőttképzési szakértő nyilvántartási száma:	FSZ/2021/000060
Felnőttképzési szakértő aláírása: (papíralapú képzési program esetében)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- A képzési program előzetes minősítését követően a felnőttképzési szakértő a képzési programmal kapcsolatban további - a képzési program előzetes minősítését érintő, azt módosító vagy kiegészítő - megállapításokat nem tehet.</li> <li>- Az előzetesen minősített képzési programot a felnőttképző képviselőjére jogosult személynek - a képzési program utolsó oldalán - alá kell írnia.</li> <li>- A felnőttképzési szakértő a vizsgálatot követő megállapításait tartalmazó szakértői véleményt írásban közli a felnőttképzővel.</li> <li>- A felnőttképző az előzetes minősítés alapját képező, szakértői véleményt a képzési programhoz mellékel.</li> <li>- A képzési program módosítása esetén a felnőttképzőnek el kell végeznie a módosított képzési program előzetes minősítését.</li> </ul>	
Felnőttképző képviselőjére jogosult személy aláírásának helyszíne, időpontja:	Budapest, 2026. március 31.
Felnőttképző képviselőjére jogosult személy aláírása:	



## SZAKÉRTŐI VÉLEMÉNY

Képzés (képzési program) megnevezése:	<b>REGENERÁLÓ WELLNESS SZAKEMBER</b>
Felnőttképző megnevezése és engedélyszáma:	<b>FOCUS OKTATÁSI KFT. ENGEDÉLYSZÁM: E/2020/000152</b>
Szakértői megállapítások:	
<ol style="list-style-type: none"><li>1. A képzési program tartalma megfelel a felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII. törvénynek és szakmai oktatás vagy szakmai képzés esetén a szakképzésről szóló 2019. évi LXXX. törvénynek és a szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról szóló 12 / 2020. (II.7.) kormányrendeletnek.</li><li>2. A képzési programban meghatározott tartalommal, feltételekkel és módon, valamint a képzéssel érintett célcsoport számára megszerezhető a képzési programban megjelölt kompetenciák.</li><li>3. A képzési program minden oldala folyamatos oldalszámozással van ellátva.</li></ol>	
Szakértői vélemény kelte:	Budapest, 2026.03.31.
Felnőttképzési szakértő neve, nyilvántartási száma:	KARÁSZI ILDIKÓ (FSZ/2021/000060)
Felnőttképzési szakértő aláírása:	